SUISSE

Commandes du mercredi 28/07 au dimanche 01/08/21

Livraison le mercredi 04/08

Le retour du soleil - un atout pour la santé !

L'été revient et avec lui des jours toujours plus ensoleillés … Le soleil, dosé correctement, est un atout de premier ordre pour la santé. Il renforce les os et est essentiel pour la formation de la vitamine D, qui prévient l'ostéoporose. Le soleil améliore aussi l'humeur et augmente la forme physique. Cependant, elle présente également des dangers pour la peau. Heureusement, selon une étude de l'Université de Manchester, 15 minutes d'exposition quotidienne au soleil (sur l'ensemble du corps et sans écran solaire) suffisent à couvrir les besoins de l'organisme. Préférez les bains de soleil aux moments de la journée où le soleil est bas ! Les rayons traversent alors une couche plus épaisse de l'atmosphère et sont donc plus fortement filtrés.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

ANANAS CAYENNE

DU CAMEROUN

Des ananas cueillis à point, juteux et savoureux !

~~12,40 /kg~~

-27%

à partir de 12 kg: 9,05 /kg

à partir de 8 kg: 9,75 /kg

à partir de 4 kg: 11,15 /kg

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT

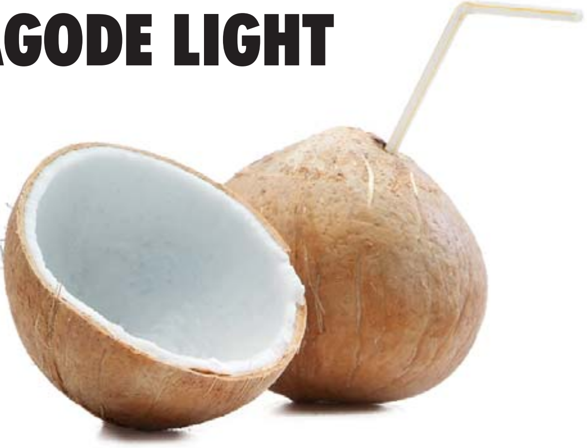
DE THAÏLANDE

La noix de coco dans sa jeunesse, pleine de jus à la chair fine et tendre.

~~20,70 /kg~~

-27%

à partir de 3 kg: 14,95 /kg



Fruit de la saison

CERISE

D'ESPAGNE

14,95 /kg

Eh oui, la saison des cerises est toujours en cours ! Nous demandons à nos producteurs de bien cueillir les cerises à pleine maturité afin de vous offrir les fruits les plus savoureux possible !

11,55/kg

Amande fraîche
Tendre et laiteuse.

5,45/125g

Myrtille en barquette
Les saveurs de la montagne...

9,05/kg

Prune rouge
Mûre à point, comme si vous l'aviez vous-même cueillie sur l'arbre.

6,65/kg

Pastèque Sugar Baby
Environ 3kg par pièce, un plaisir rafraîchissant.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,85/kg
Artichaut blanc	Fra	S	9,90/kg
Bengkoang	Tha	P	17,90/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	7,85/kg
Carotte	Esp	S	7,35/kg
Céleri branche	Fra	S	9,50/kg
Champignon de Paris	Pay	S	11,20/kg
Concombre long lisse	Fra	S	9,30/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,80/kg
Courgette verte	Fra	S	6,60/kg
Curcuma	Per	S	15,70/kg
Fenouil	Fra	S	9,15/kg
Gingembre	Per	S	12,30/kg
Maïs doux épis	Esp	P	2,25/p.
Navet violet	Fra	S	11,55/kg
Oignon jaune	Fra	S	6,75/kg
Patate douce rose	Esp	P	6,15/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,40/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,95/kg
Yacon	Per	P	16,35/kg

Baisses

Pastèque	~~6,75 €/kg~~	6,65/kg	-1,5%
Melon Galia	~~7,95 €/kg~~	7,85/kg	-1,3%
Melon Charentais	~~7,75 €/kg~~	7,65/kg	-1,3%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	5,75/kg
Chou pointu	Fra	S	4,95/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	5,75/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,90/p.
Chou-rave violet	Fra	S	2,55/p.

2,25/300g

Maïs doux épis
Chair laiteuse et bien sucrée en ce moment.

11,40/kg

Pepino
Désaltérant et rééquilibrant comme un melon.

19,25/kg

Fruit de la Passion

Bien plein et savoureux !

13,65/450 ml

Sève de palmier

Un nectar au goût intense et incomparable.

14,80/kg

Papaye Solo

Sa chair fondante a une note framboisée.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	19,50/kg	18,53/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	12,40/kg	11,78/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	18,10/kg	17,20/kg dès 4kg
Arachide fr. coque	Cam	P	17,75/kg	16,86/kg dès 3kg
Avocat Hass	Esp	P	16,95/kg	16,10/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	14,75/kg	14,01/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Banane Poyo	Col	S	7,10/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	8,30/kg	7,89/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,70/kg	19,67/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	12,45/kg	11,83/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,45/kg	17,53/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	38,95/p.	37,00/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	18,30/kg	17,39/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	18,30/kg	17,39/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	19,25/kg	18,29/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,90/kg	21,76/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	18,35/kg	17,43/kg dès 3kg
Mangue Irwin	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Mangue Nam Dok Maï	Tha	P	24,90/kg	23,66/kg dès 3kg
Mangue Osteen	Esp	P	13,75/kg	13,06/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Maracuja	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Maracuja	Per	P	18,45/kg	17,53/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	16,85/kg	16,01/kg dès 3kg
Maracuja violet	Tha	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Noni bq.	Cam	P	23,30/kg	22,14/kg dès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	18,95/kg	18,00/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	11,40/kg	10,83/kg dès 3kg
Ramboutan	Cam	P	17,35/kg	16,48/kg dès 3kg
Ramboutan rouge	Tha	P	20,25/kg	19,24/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	21,95/kg	20,85/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,85/kg	16,96/kg dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	11,90/kg	11,31/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	25,10/kg	23,85/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,65/p.	12,97/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	17,95/kg	17,05/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,65/p.	3,47/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,20/p.	10,64/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,90/kg	21,76/kg dès 3kg
Casse Fistula bâton	Cam	P	22,95/kg	21,80/kg dès 4kg
Réglisse 200g	Esp	P	10,90/p.	
Tamarin acidulé	Per	P	19,40/kg	18,43/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,20/kg	23,94/kg dès 3kg

18,30/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Rafraîchissantes avec un délicieux goût fleuri.

25,10 /kg

Sapote Lucuma

Une chair nourrissante pleine de caractère.

24,90/kg

Mangue Nam Dok Maï

Chair fondante, vanillée et finement citronnée.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Prenons soin de nos papilles...

12,10/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux petites bananes parfumées
comme un dessert de chef !

16,95 /kg

Avocat Hass

Un avocat à la chair merveilleusement
beurrée.

6,85/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux
nuances de miels.

13,75/kg

Mangue Osteen

Sa chair est fine, délicate et tout
simplement exquise.

19,95/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers
blancs à la saveur de fruits des
bois...

21,95/kg

Safou

Bien mûr il a un goût de fromage aux fines herbes.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande fraîche	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,45/kg	18,48/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,25/kg	19,24/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,85/kg	17,91/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,00/kg	13,30/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,95/kg	28,45/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,90/p.	

Noix du Brésil décortiquée

10,00/250g

Une saveur riche aux nuances de noix de coco…

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	17,70/p.	16,82/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,70/p.	21,57/p.	dès 4p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,00/p.	9,50/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	14,65/p.	13,92/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,35/p.	13,63/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,25/p.	28,74/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.	5,56/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,60/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Lentille verte 500g	Esp	P	7,05/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,60/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,25/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.

Mûre blanche séchée, un joyau iranien

La mûre blanche est le fruit du mûrier, à ne pas confondre avec la mûre de ronce. Il existe d'ailleurs des mûriers donnant des fruits pourpres qui ressemblent au fruit de la ronce. Cet arbre est originaire de Chine où il est utilisé depuis des millénaires pour l'élevage du ver à soie. Il se répandit au XVe siècle dans tout le bassin méditerranéen, puis plus largement encore par la suite... Les nôtres proviennent d'Iran. Elles sont séchées à moins de 40 °C pour préserver leur qualité gustative et nutritionnelle. Le large succès que rencontre ce fruit sec tient sans doute à son délicieux goût rappelant des céréales enrobées de miel.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,40/p.	11,78/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	12,10/p.	11,50/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,85/p.	9,36/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,95/p.	13,25/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,10/p.	18,15/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,75/p.	22,56/p.	dès 6p.

Testsets et packs

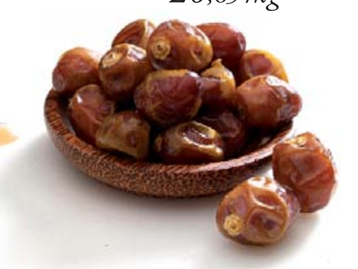
	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,60/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	86,95/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	52,05/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	103,50/p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,70/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,40/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,90/p.

6,30/100g

Noix de coco jeune séchée

Tendrement beurrée, légèrement sucrée et salée en même temps.

20,65 /kg



Datte Barhi

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

10,40 /250g

Ananas séché

De belles rondelles dorées et concentrées.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	20,15/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,45/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,20/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,80/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,95/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,85/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,25/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,80/p.
Ouvre-huître	Fra	6,25/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,75/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	10,00/p.
Argile bl. vent.500g	Fra		8,35/p.
Argile blche.ventilé	Fra		8,35/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,85/p.
Ghassoul 1kg	Mar		10,30/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,25/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,90/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

21,65 /kg

Datte Deglet-Nour en branche

Une datte mondialement appréciée !

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	16,00/p.	15,20/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,65/p.	8,22/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,70/p.	8,27/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,65/p.	3,47/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,10/p.	5,80/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,85/p.	15,06/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 8p.
Mangue Keitt 500g	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 4p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,25/p.	13,54/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,10/p.	9,60/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,40/kg	18,43/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,20/kg	23,94/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,40/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,65/p.	19,62/p.	dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	22,90/p.	21,76/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,65/p.	20,57/p.	dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	21,00/p.	19,95/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,15/p.	20,09/p.	dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,50/p.	30,88/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,85/p.	22,66/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,15/kg	20,09/kg	dès 5kg
Sayer 1kg	Ira	P	21,75/p.	20,66/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,75/p.	19,71/p.	dès 5p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,70/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,05/p.	19,05/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

38,95/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair crémeuse à l'arôme intense
et à la saveur si particulière !

16,05/kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir…

Pérou

18,35/kg

GRENADILLE

La grenadille rappelle le fruit de la passion par son croustillant, mais sa chair est douce et délicatement relevée par le goût de ses graines.

11,90/kg

Sapote Blanco

À point, elle est aussi fondante qu'un dessert à la vanille.

19,50/kg

Abricot des Antilles

Saveur à la fois abricotée et citronnée.

dès 16,85/kg

Maracuja violet et Maracuja

Le jus de fruit tropical, version nature !

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 22h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard »: **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.